



Terminübersicht 2022

SE-SK-Grundkurse

Starke Eltern - starke Kinderkurs Grundkurs (Sporthochschule Köln)

Beginn: 10. Januar - 7. März 2022, wöchentlich, 8x,

d.h. 10.1. - 17.1. - 24.1. - 31.1. - 7. 2. - 14.2. - 21.2. - 7. 3. 2022
jeweils von 20.00 -22.15 Uhr

Anmeldung: Frau Späth: j.spaeth@dshs-koeln.de
Sporthochschule Köln,

Ort: Der Kurs findet online statt!

Starke Eltern - starke Kinderkurs Grundkurs (Porz)

Beginn: 9. März - 11. Mai 2022, wöchentlich, 8x ,
d.h. 9.3. - 16.3. - 23.3. - 30.3. - 6.4. - 27.4. - 4.5. - 11.5. 2022
jeweils von 20.00 -22.15 Uhr

Anmeldung: Svenja Leuffen: 02203 63862, Svenja.Leuffen@caritas-koeln.de

Ort: Integrative Kita Porz, CariKids, Elisabethstr. 17, 51147 Köln-Porz
oder online je nach Pandemieentwicklung

Nach dem Grundkurs haben die Teilnehmer die Möglichkeit in einen der Folgekurse einzusteigen.

Starke Eltern - starke Kinderkurs Grundkurs (Porz, vormittags)

Beginn: 7. März - 9. Mai 2022, wöchentlich, 8x ,
d.h. 7.3. - 14.3. - 21.3. - 28.3. - 4.4. - 25.4. - 2.5. - 9.5. 2022
jeweils von 9.00 - 11.15 Uhr

Anmeldung: Frau Bohn: 02203 695623, Kita.Feldstr@Stadt-Koeln.de, Kita Feldstr. Köln-Porz,

Ort: online

Nach dem Grundkurs haben die Teilnehmer die Möglichkeit in einen der Folgekurse einzusteigen.

Starke Eltern - starke Kinderkurs Grundkurs (Troisdorf)

Beginn: 2. Mai - 27. Juni 2022,
d.h. 2.5.- 9.5. - 16.5. - 30.5 - 13.6. - 20.6. - 27.6. 2022
jeweils von 20.00 -22.15 Uhr

Anmeldung: Frau Szimanski: 02241 /42 52 0

Ort: Der Kurs findet wahrscheinlich online statt!



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung

☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





SE-SK-Folgekurse

Die Folgekurse sind immer nur komplett für ein Halbjahr zu buchen.

Starke Eltern - starke Kinderkurs Folgekurs (Elitekurs*)

Voraussetzung: Ein absolvierter SE-SK- Grundkurs

Termine für 2022: 12.1.- 9.2. - 21.3. - 25.4. - 25.5. - 22.6. 2022

jeweils von 20.00 -22.15 Uhr

Anmeldung: Frau Beckers: Tel: 022323 - 6673

Ort: Pfarrsaal St. Katharina, Immendorferstr. 52, Köln Godorf. Je nach Pandemieentwicklung findet der Kurs teilweise auch online statt!

Starke Eltern - starke Kinderkurs Folgekurs (VIP-kurs*)

Voraussetzung: Ein absolvierter SE-SK- Grundkurs

Termine für 2022: 26.1. - 23.2. - 11.4. - 18.5. - 29.6. 2022

jeweils von 20.00 -22.15 Uhr

Anmeldung: Frau Leuffen: Tel: 02203 - 63862, svenja.leuffen@caritas-koeln.de

Ort: ist noch unklar, erstmal online

Starke Eltern - starke Kinderkurs Folgekurs (Goldkurs*)

Voraussetzung: Ein absolvierter SE-SK- Grundkurs

Termine für 2022: 14.1. - 18.2. - 1.4. - 13.5. - 1.7. 2022

jeweils von 20.00 -22.15 Uhr

Anmeldung: Frau Moreno: Tel: 02236 - 38 35 420

Ort: Kita miteinanderleben, Alte Kirchgasse in Köln Sürth, wegen der Pandemie erstmal online

Starke Eltern - starke Kinderkurs Folgekurs (Platinkurs*)

Voraussetzung: Ein absolvierter SE-SK- Grundkurs

Termine für 2022: 19.1. - 16.2. - 14.3. - 4.4 - 18.5. - 15.6. - 2022

jeweils von 20.00 -22.15 Uhr

Anmeldung: Frau Störmer: Tel: 02241 - 83 811

Ort: online über MS Teams

*Erklärung der Kursnamen

Wenn Sie sich über die Namen der Folgekurse wundern oder irritiert sind, kann ich Sie beruhigen. Die Namen haben ihre Geschichte:

Da es mir beim ersten Folgekurs zu lang war jedes Mal "Starke Eltern - Starke Kinder Folgekurs Godorf" in den Kalender und überall wo es nötig war zu schreiben, habe ich für mich einfach kurz " Elitekurs" geschrieben, weil ich fand, dass die Eltern so viel weiter waren und es besonders war, wie viel die Eltern schon über Erziehung mitgenommen und umgesetzt haben. Das kam mir spontan in den Sinn und war ja auch nur für mich....

... bis ich das mal Frau Beckers (der Leiterin des Familienzentrums) und den Teilnehmern zu Kursbeginn so scherzhaft erzählt habe. :-)

Seitdem hat sich der Name etabliert und es für alle ganz normal, dass es der Elitekurs ist.

Als dich über die Jahre weitere Folgekurse gebildet haben, lag es nahe, dass sich die Eltern ähnliche Namen ausgesucht haben.

Und so weiß ich immer direkt, wo ich hin muss, wenn in meinem Kalender Elitekurs, VIP-kurs, Goldkurs oder Platinkurs steht. :-)



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung

☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





Elternabend zum Thema: Erziehungs von A-Z

Montag, 28. März 2022

20.00 - 22.15 Uhr

Ansprechpartnerin : Frau Plöse: Bitte melden Sie sich bei Frau Plöse an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

FZ-kordinatorin: 0160-87 02 815 , [nina.ploese@katholisch-in-koeln.-](mailto:nina.ploese@katholisch-in-koeln.de)

[de](mailto:nina.ploese@katholisch-in-koeln.de)

Ort: Online - über Zoom

Elternabend zum Thema: wird noch bekannt gegeben

Montag, 19. September 2022

20.00 - 22.15 Uhr

Ansprechpartnerin : Familienzentrum Heumarer Dreieck

Ort: Selbständigkeit macht stark



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung

☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





Grundlagenseminar: **Lösungsorientierte Gesprächsführung** Lösungsfokussiert erfolgreich (Konflikt-) Gespräche führen.

Termin: 25. und 26. August 2022, ganztägig
plus ein Follow-up-Tag am 16. September 2022

Ort: Praxis Andrea Lück, Köln Poll

Zielgruppe: Berater, Erzieher, Lehrer, Therapeuten, Apotheker, Ärzte, Juristen, Führungskräfte und alle, die lösungsorientiert werden wollen 😊

Kosten: 475,00 € für die 3 Tage ab 1. Mai 2022
450,00 € für Frühbucher bis zum 1. Mai 2022

Refreshertag: Lösungsfokussiert auftanken

Lösungsorientierte Gesprächsführung (Fortsetzung / Auffrischung)

... ist ein Tag, um den lösungsorientierten Ansatz mit seiner Haltung und Methode wieder aufzufrischen und zu vertiefen.

Nach einer kurzen Wiederholung der lösungsorientierten Grundsätze und der Methodik werden wir viele praktische Übungen machen. Dafür können Sie auch gerne eigene Themen mitbringen.

Der Tag wird eng an Ihren persönlichen Zielen gestaltet sein.

Ort: Praxis Andrea Lück, Im Forst 59, 51105 Köln, Poll

Kosten: 110 €

Termin: Termin für 2022 wird noch bekannt gegeben

Beginn: um 8.30 Uhr Ende: um 16.00 Uhr

Ort: Praxis Andrea Lück, Köln Poll

Zielgruppe: Berater, Erzieher, Lehrer, Therapeuten, Apotheker, Ärzte, Führungskräfte und alle, die lösungsorientierter werden wollen 😊



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung

☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





Weiterbildung: Lösungsorientierte Beratung

Vorraussichtlich: nächster Start am 22. September 2022

Ziele der Weiterbildung:

Ziel der Weiterbildung ist, dass Sie den lösungsfokussierten Ansatz nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg mit Freude gründlich erlernen und in Ihrem Arbeitsfeld sicher anwenden können.

Inhalte:

Modul 1: Grundlagen des lösungsfokussierten Ansatzes (s.o.)

25. und 26. September 2022 , ganztägig plus ein Follow-up-Tag am 23. September 2022

- Lösungsfokussierte Grundhaltung und Handwerkzeug
- Aufbau lösungsfokussierter Gespräche
- Lösungsfokussierte Fragen
- Einstiegssituationen, Umdeuten, Skalierungsarbeit,
- Problemwürdigung
- Zielklärung

Modul 2: Vertiefung der lösungsorientierten Grundhaltung und Handwerkzeuge

- Ressourcen erarbeiten und nutzen
- Wunderfrage
- Skalierungsarbeit (Fortsetzung)
- Lösungssprache
- Transfer in den eigenen Arbeitsbereich

Modul 3: Lösungsfokussierte Prozesse

- Fortschritte, Veränderungen und Entwicklungen erkennen und deutlich machen
- Schritt für Schritt ans Ziel

Modul 4: Selbstmanagement als Lösungsfokussierte/r Berater/in

- Umgang mit eigenen Ressourcen
- Struktur im Gespräch
- Psychohygiene



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung

☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





Modul 5: Beratung in Konflikten

- Lösungsfokussierte Konfliktberatungen
- Umgang mit streitenden Systemen

Modul 6: Lösungsfokussierte Beratung mit Kindern

- Kinder zur eigenen Lösung bringen
- Lösungsfokussiert mit Kindern Ziele erarbeiten
- Lösungsfokussiert mit Kindern ans Ziel kommen

Modul 7: Kreative und ungewöhnliche Beratungen

- Beratungen in Bewegung und an anderen Orten
- Möglichkeiten des lösungsfokussierten Ansatzes entdecken und ausprobieren

Zusatzmodule:

- Liveberatungen
- Fallsupervisionen (4 x ½ Tag)
- Zwei individuelle Coachings
- Kollegiale Beratung

Die Weiterbildung findet in wertschätzender und lockerer Atmosphäre in einer festen Gruppe statt. Und eine Portion Humor wird immer dabei sein. 😊

Termine:

Modul 1: Grundlagenseminar	25. und 26. August. 2022 23. September 2022
Modul 2: Vertiefung der lösungsorientierten Beratung	3. / 4. Nov. 2022
Modul 3: Lösungsfokussierte Prozesse.	9. / 10. März 2023
Modul 4: Selbstmanagement	15./ 16. Juni 2023
Modul 5: Beratung in Konflikten	7. /8. Sept. 2023
Modul 6: Lösungsfokussierte Beratung mit Kindern	16. / 17. Nov. 2023
Modul 7: Kreative und ungewöhnliche Beratungen	14. / 15. März 2024

Ort: Praxis Andrea Lück, Köln Poll

Zielgruppe: Berater, Erzieher, Lehrer, Pädagogen, Therapeuten, Apotheker, Ärzte, Führungskräfte und alle, die lösungsorientiert werden wollen 😊

Erwartungen an die TeilnehmerInnen:

- Offenheit und Mut lösungsfokussiert zu beraten und beraten zu werden
- Fähigkeit Verbesserungsvorschläge anzunehmen
- Lust auf den lösungsfokussierten Ansatz und die Lernerfahrungen



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung

☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





Die Weiterbildung findet in wertschätzender und lockerer Atmosphäre in einer festen Gruppe statt. Und eine Portion Humor wird immer dabei sein. 😊

Anmeldegespräch:

Bevor Sie sich anmelden, führen wir ein Gespräch, damit Sie wissen, auf was Sie sich einlassen und entscheiden können, ob das die richtige Weiterbildung für Sie ist.

Der nächste Durchgang startet am 21. Januar 2021! Wenn Sie Interesse haben, können Sie gerne bei mir melden und sich informieren.

Kosten:

Grundlagenseminar (Modul 1)	475,00 €
Weiterbildung (Modul 2-7 inkl. Zusatzmodule):	
Anmeldung bis zum 15. Juni 2022	2.775,00 €
Anmeldung nach dem 15. Juni 2022	2.975,00 €

Das Grundlagenseminar ist die Voraussetzung für die Teilnahme an der Weiterbildung. TeilnehmerInnen, die das Grundlagenseminar bereits absolviert haben, können direkt mit dem zweiten Modul starten.

Der Beitrag der Weiterbildung wird in Etappen bezahlt, jedoch verpflichten sich die TeilnehmerInnen zu Beginn der Weiterbildung, die komplette Summe zu bezahlen

Wenn Sie Fragen zur Weiterbildung haben, können Sie sich gerne bei mir melden.

Weiterbildung

„Lösungsfokussierte Gesprächsführung in der Schwangerenberatung“



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung

☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





Zielgruppe: Berater*innen im Kontext Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Zeitraum: 10. November 2021 - September 2022,

Umfang: 134 U-Std in Theorie, praktischen Übungen sowie Fachforen für Praxiswissen

Sie sind neu oder ziemlich neu in der Schwangerenberatung? Neben vielen sachbezogenen Informationen unterstützt Sie vor allem ein fundierter Ansatz in der Beratungsarbeit.

Die Weiterbildung zur/zum systemisch-lösungsfokussierten Berater*in ermöglicht Ihnen, mit einer fundierten Grundausstattung Ihren eigenen beruflichen Alltag professionell zu gestalten.

Sie erleben eine Weiterbildung, die die Elemente „Theorie – Theorie-Praxis-Transfer – Praxisreflexion – Selbstwahrnehmung“ miteinander verknüpft. Der Theorie-Praxis-Transfer bedeutet, dass Sie die durch Wissensvermittlung und personenbezogene Praxisreflexion erfahrenen Inhalte aktiv in Ihren beruflichen Alltag integrieren können. In der Weiterbildung üben Sie die Methode fortlaufend auch an eigenen Themen, um selbst zu erfahren, wie der lösungsfokussierte Ansatz wirkt. Gleichzeitig wird dadurch Ihre Selbstwahrnehmung gefördert. Weiterhin ist in den Modulen stets die (Selbst-) Reflexion verankert, so dass Sie Ihre Arbeit und Ihren Erfolg in der Weiterbildung überprüfen und Ihre Ressourcen effektiv erweitern können. Durch die Förderung der Selbstwahrnehmung und Reflexion lernen Sie, mit der eigenen Betroffenheit in Beratungssituationen umzugehen. Dadurch erweitern Sie Ihr berufliches Geschick und sorgen im Hinblick auf Psychohygiene für Ihre Gesundheit.

Während der Ausbildung begleiten sich die Teilnehmenden verpflichtend in Peerberatung. Dort werden Ausbildungsinhalte erprobt, reflektiert und in den weiteren Ausbildungsprozess integriert. Zwei Fachforen ‚Praxiswissen‘ ergänzen die Ausbildungsinhalte zu den Themen Recht und finanzielle Hilfen, Ethik & Beratung, Sexualpädagogik und Sprache. Diese Tagesveranstaltungen sind für Teilnehmende an der Weiterbildung verbindlich und für eine begrenzte Anzahl anderer Fachkräfte offen. Wir stehen für weitere Erläuterungen gerne zur Verfügung und freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Inhalte Modul 1: Grundlagen des lösungsfokussierten Ansatzes o lösungsfokussierte Grundhaltung und Handwerkszeug o Goldene Regeln o Aufbau lösungsfokussierter Gespräche o lösungsfokussierte Fragen o Einstiegssituationen, Umdeuten, Skalierungsarbeit, o Problemwürdigung o Zielklärung o Einmalberatung



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung

☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





(z.B. Schwangerschaftskonfliktberatung)

Modul 2: Selbstmanagement als Lösungsfokussierte/r Berater/in o Ressourcen erarbeiten und nutzen o Selbstorganisation o Psychohygiene o Haltung: Wie stehen Sie zum § 218? o Was brauchen Sie, um wieder in die Haltung zu kommen, wenn Sie raus sind? o Umgang mit Grenzen o Arbeitsalltag organisieren und strukturieren (Organisation von Arbeitszeiten / Beratungsterminen) o Woran messe ich „Erfolg“? o Abgrenzung dem Vorstand gegenüber o Stundenaufbau / Struktur in lösungsorientierten Gesprächen

Modul 3: Lösungsfokussierte Interventionen mit Paaren / Krisen / Ängsten o Lösungsfokussierte Beratung mit Paaren o Umgang mit Ängsten (Externalisieren) o Vertiefung des lösungsfokussierten Ansatzes (Übungen) o Fortschritte, Veränderungen und Entwicklungen erkennen und deutlich machen o Schritt für Schritt ans Ziel

Modul 4: Kreative und ungewöhnliche Beratungen o Kreative Beratungen o Beratungen in Bewegung und an anderen Orten o Möglichkeiten des lösungsfokussierten Ansatzes entdecken und ausprobieren o Lösungsfokussierte Beratung in Krisen o Abschluss

Kollegiale Beratung: Zwischen den Modulen haben die Teilnehmenden die Aufgabe, sich gegenseitig zu beraten, um den lösungsfokussierten Ansatz zu vertiefen.

Fachforen Praxiswissen: Es finden zwei einzelne Tage zu folgenden Inhalten statt: Recht und finanzielle Hilfen, Ethik und Beratung, Sexualpädagogik, Sprache. Diese Tage sind für die Teilnehmenden der Weiterbildung verpflichtend und für eine begrenzte Anzahl anderer Beraterinnen und Berater offen.

Referent*innen Module 1-4: Andrea Lück Dipl.-Sozialpädagogin, systemische Organisationsberaterin, lösungsfokussierte Beraterin, Coach, Köln Fachforen Praxiswissen: Fachkräfte des Landesverbands donum vitae NRW, Köln

Ansprechpersonen für inhaltliche und organisatorische Fragen: Annette van den Boom, Matthias Heidrich, Referent*in Landesverband donum vitae NRW

Orte und Zeiten Die Module finden dienstags bis donnerstags statt. Sie beginnen am ersten Tag um 10.30 Uhr und enden am letzten Tag um 16.00 Uhr.



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung

☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de





Rückfragen Landesverband donum vitae NRW e.V., Markmannsgasse 7, 50667 Köln, info@nrw-donumvitae.de

Annette van den Boom, Tel 0221 222 543-13

Matthias Heidrich, Tel. 0221 222 543-21



Andrea Lück

Lösungsfokussierte Beratung • Coaching • Organisationsberatung • Supervision • Fortbildung

☎: 0221 / 89 99 519 • ✉: lueck@koelner-coaching.de

